

Zijn in liefde

Meditatieve verdieping voor vrouwen



Drie vrijdagmiddagen om je innerlijke liefde te versterken.

Wie verlangt er niet naar om te zijn in liefde, om zich altijd verbonden te voelen met de warme bron van liefde in zichzelf? Wat kunnen we doen om deze innerlijke liefdesvlam te versterken? En hoe gaan we om met oude pijnstukken die de vrije liefdesstroom dreigen te belemmeren?

In deze meditatieve verdiepingscursus voor vrouwen maken we verbinding met ons vermogen om elk deel van onszelf in liefde te omvatten en geven we ruimte aan ons verlangen om deze liefde ook uit te stralen naar de wereld.

Met behulp van meditatieve oefeningen, sacrale dans en spreken en luisteren vanuit de stilte van het hart verdiepen we onze innerlijke hartskwaliteit.

Wees welkom in deze meditatieve vrouwencirkel!

*'Het eigenlijke doel van het bestaan is niet lief te hebben
ook niet zich te laten liefhebben
het is enkel en alleen liefde te worden'*

- Thomas Schied -

Waar?

In het Graalhuis,
Nieuwegracht 51 in Utrecht.

Wanneer?

Een cyclus van drie
vrijdagmiddagen, alleen als
geheel te volgen:
23 okt, 20 nov, 18 dec 2015.
Van 14.00 - 17.00 uur.
Onthaal vanaf 13.30 uur
met thee en koffie.

Kosten

€70,- op de eerste
bijeenkomst contant te
voldoen.

Meebrengen

Een voorwerp, tekstje of foto
dat/die je herinnert aan
liefde.

Contact

Inschrijven graag vóór 14 okt
bij het Graalsecretariaat
degraal@planet.nl of via
hilde@masoka.nl.

Docente

Hilde Debacker (1972) is
filosofe met een levendige
interesse voor religie en
spiritualiteit. Ze is tevens
sacrale dansdocente en
compassietrainer en heeft
een hart voor alles wat
mensen beweegt en verbindt.

Voor vragen of meer
informatie, neem gerust
contact op met mij: 06-
49.81.02.99
of hilde@masoka.nl